

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И. Н. Куликова



М Е Н Ю

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	674
Всего:	179,01	1 241	1 330

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,87	45,12	178,11	витD - 0,75 вита - 268,09 витB1 - 0,67
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 536,35	F - 260,15	Fe - 8,06	I - 175,93
K - 1 588,66	Mg - 182,77	Na - 2 491,36	P - 703,47

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	552
Всего:	179,01	1 316	1 153

Для всего меню

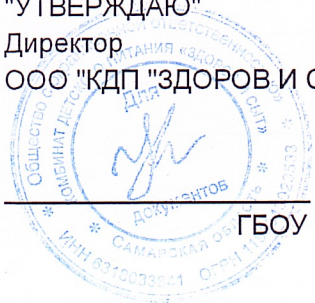
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
34,1		26,86	187,6	витD - 19,23	вита - 699,11	витB1 - 0,46
				витB2 - 0,81	витE - 0,01	витC - 46,29
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 361,84	F - 520,12	Fe - 7,49	I - 303,23			
K - 1 866,83	Mg - 160,68	Na - 2 248,03	P - 598,33			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.В. Духанова / *И.В.*



М Е Н Ю

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки с овощами		60	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 405

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,94		43,81	194,86	витD - 0,78	вита - 798,03	витB1 - 0,69
				витB2 - 0,69	витаE - 0,68	витPP - 0,12
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 225,79	F - 204,04	Fe - 10,83	I - 300,34			
K - 986,13	Mg - 236,59	Na - 2 862,16	P - 579,91			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М.Н. Духомова



М Е Н Ю

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	587
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	781
Всего:	179,01	1 346	1 368

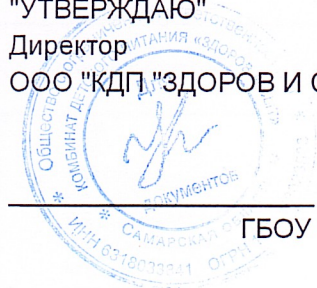
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,82		51,2	185,37	витD - 8,99	вита - 1 244,16	витB1 - 0,65
				витB2 - 0,71	витаE - 0,36	витC - 41,14
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 224,64	F - 141,61	Fe - 9,01	I - 216,48			
K - 1 388,43	Mg - 132,72	Na - 2 346,23	P - 510,94			

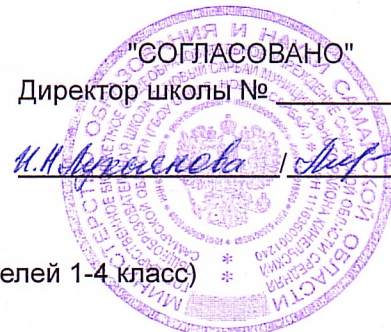
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	542
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	896
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах
Белки 45,67
Жиры 42,8
Углеводы 191,39

Витамины в миллиграммах
витD - 2
витB2 - 0,88
витA - 781,57
витE - 0,36
витB1 - 1
витC - 26,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 292,53 F - 304,87 Fe - 12,21 I - 287,01
K - 1 994,21 Mg - 190,08 Na - 2 939,89 P - 659,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г